

組別	參賽人員	參賽項目	成績	指導老師
國小組	董語歆	111 年全國語文競賽 - 賽德克族語朗讀	特優	姑目・苔芭絲
國小組	邱恩哲	111 年全國語文競賽 - 賽德克族語情境式演說	特優	曾珍美
國小組	張宇彤	Cool English 口說大師比賽	口說大師獎	鄭謹函
國小組	王禹晴	2022 秋季盃國小高年級組成語狀元競賽	優異	廖苡蓁
國小組	關丞勛	文章投稿 111 年 10 月 1 日刊登，成為國語日報小作家	小作家證書	鄧明杰
五年級女子單打	嚴子涵	111 年全國國小盃羽球錦標賽	冠軍	林慶濱
戰鼓男女混合組	張承裕、張友鶴、張柏瑜、潘禾豐 陳子喬、宇尚勤、張姿捷、徐恩雅	教育部體育署 111 學年度全國各級學校民俗體育競賽	優等	
4×50 自由式接力 混合式接力	彭宥寧	第 70 屆南投縣運動會	冠軍	
古典、現代舞 個人組	李芷欣	111 學年度全國學生舞蹈比賽南投縣初賽	優等	
個人組、團體組	潘茗洋	第 70 屆全縣運動會 - 羽球	冠軍	
個人組、團體組	嚴子涵	第 70 屆全縣運動會 - 羽球	冠軍	歐陽文建
五人制足球	莊念昇、蔡智宇 白祥佑、石孝全	第 70 屆全縣運動會 - 足球	冠軍	
男子個人組	柯柏瑜	第 70 屆全縣運動會 - 射箭	冠軍	
男子個人組	賴泓叡	第 70 屆全縣運動會 - 射箭	亞軍	
男子個人組	謝柏禹	第 70 屆全縣運動會 - 射箭	季軍	
男子團體組	賴泓叡、柯柏瑜 謝柏禹、吳宥緯	第 70 屆全縣運動會 - 射箭	冠軍	譚雅婷
女子個人	賀楓棠	第 70 屆全縣運動會 - 射箭	季軍	
女子新人組	張玉慧	第 70 屆全縣運動會 - 射箭	亞軍	
國小組	陳弈丞、潘奕銘、沈子峻、張祥豪 張承裕、萬宇勛、邱柏翔、潘禾豐 余志騰、李奇騰、張子鈺、莊柏峯	「2022 客庄文化力 - 南投・國姓搶成功」之「推戰船競賽」	冠軍	林慶濱
國小高年級組	楊采璇	南投縣 111 年度全民國防教育海報比賽	第三名	吳忠勇
國小高年級組	楊采璇	南投縣 111 年度推動校園安全、防制學生藥物濫用 及全民國防防災教育靜態才藝競賽	佳作	吳忠勇

項目	寫字			作文			字音字形		
名次 / 年級	四年級	五年級	六年級	四年級	五年級	六年級	四年級	五年級	六年級
第一名	江林哲	從缺	楊采璇	宇尚勤	柯玕欣	潘佩鈴	阮若芯	張竣凱	王禹晴
第二名	張 靖	羅恩臻	王禹晴	蔡昕言	余文皓	姜亨一	許瑛文	李浩文	邱恩哲



小小說書人活動照片



科展生物實驗



親職教育研習活動



週三科技營



全國語文競賽



學藝競賽 - 作文



科學日活動



新書展示活動照片



學藝競賽 - 字音字形



送愛關懷活動



學藝競賽 - 寫字



戰鼓隊全國賽



南投縣運個人、團體金牌頒獎



彩虹生命協會疫情有藍天戲劇表演



第一次校長小客人活動



慢飛天使關懷活動



射箭隊核心肌力訓練



壘球擲遠女子組比賽



陳議員、教育處長到校獎勵選手



嘆哩吉祥物到校為路跑學生加油

閱讀是所有學習的基礎，身處在 2 1 世紀知識社會，隨著時代進步，加上科技日新月異，資訊傳播日趨快速，要如何挑選哪些是對自己有用、正確的資訊，或是如何歸類這些資訊，如何記憶這些資訊更為重要。

面臨大量的資訊，越是需要蒐集、判斷、理解及應用資訊的處理能力，才能有效的閱讀，因此，培養孩子的閱讀能力是一件刻不容緩的議題。

在日常如何培養閱讀能力呢？可從 5 大重點：人、事、時、地、物著手！

人：家長與孩子一起閱讀

孩子閱讀的第一步往往是父母帶領孩子一起閱讀，透過一問一答，父母跟孩子可以一起討論書本的內容，同時也激發孩子的思考能力；研究也顯示，在有「親子共讀」習慣的家庭中，在閱讀策略的成熟有明顯較佳，在求學時期的學業成績也較佳，親子共讀也能讓親子間有更多的相處時光，讓家庭關係更和諧。

事：閱讀時鼓勵孩子表達、思考

透過故事裡的時代背景、人物性格、情節發展，學習因果關係、情緒表達和人際溝通等生活應用法則，吸收的夠多，才有可能產出更多，因為有足夠的閱讀量，加上深刻的生活經驗，才有辦法適度的表達自己的想法。

我們都希望孩子可以成為自己生命的主人，那就更應該從小領導孩子去表達，家長可以先從孩子有興趣的主題開始，用五感描述的情境引導，適時帶入知識內容，再鼓勵孩子說出想法，試著用自己的方式表達。

時：養成固定閱讀時間

建議可以讓孩子從一天 5 分鐘開始閱讀，或是讓孩子自己決定一天需要閱讀的頁數，這樣做的目的在於養成閱讀習慣，重質不重量，讓學習力開始培養，也同時兼顧孩子的心靈成長，因為從零到一的最大困難不是做多少，而是開始做了沒，千里之行，始於足下。

地：提供良好閱讀環境

美國認知神經學家瑪莉安·沃夫（Maryanne Wolf）曾提出：「人類不是生來就會閱讀的。」當我們在閱讀時，大腦需要同時啟用一連串的注意力、記憶力與語言能力活動，這些精密的活動需要搭配良好的閱讀環境，可以在家中建立一隅「閱讀腳」，賦予閱讀一種儀式感；或是為孩子打造專屬的書櫃，提供各式各樣的書籍，把閱讀選擇權交給孩子，有助於培養閱讀動機，更能觸發孩子主動閱讀。

物：根據興趣選擇書籍，但不偏食

家長一定都會對孩子閱讀偏食的情況感到擔心，擔心只看漫畫會不會過於偏食，但無論偏愛讀哪一類的書，其實只要根據孩子喜歡的主題，提供延伸閱讀的資源足以，不需要去阻止孩子的興趣。喜歡昆蟲，就帶孩子去昆蟲館探索更多可能；喜歡恐龍，就帶孩子去自然科學博物館，有可能轉角會遇到讓他更有興趣的主題，只要讓孩子對閱讀永保熱情就足夠了！

閱讀能力是任何學科學習的重要基礎：任何學科，不管是國語、英文或社會，都需要培養長時間、穩定度高以及過濾資訊的閱讀習慣，才能順利而快速學習新知。閱讀能力愈強的人，學習能力愈強，愈有能力蒐集、理解與判斷資訊，以達成個人的目標。然而，閱讀教育的重點在啟發孩子的多元興趣，絕不只是侷限在課本上的考試重點知識，所以更應該從生活中發覺、體驗閱讀的美好。讓孩子在寒假中多閱讀吧！！

愛蘭國小教務處與您共勉～（節錄編修自 <https://learning.pagamo.org/>）

各處室行政宣導

教務處：

1. 寒假科技營隊：
教務處將訂於今年寒假期間 2/6（一）至 2/10（五）08：50-16：00，共 5 日，辦理科技營隊，讓孩子在寒假中學習不間斷，不無聊 !!
另外，寒假期間亦有許多單位辦理相當不錯的線上科技活動，均公布在學校網站，請多參考，並鼓勵孩子踴躍報名參加，以增進知識。

學務處：

- 1.112/01/17 星期二進行運動會徑賽補賽 08:00-11:50
2. 寒假有進行羽球隊、足球營、射箭隊等營隊或校隊集訓，請報名學生記得準時參加。
3. 疫情仍有升溫現象，請記得戴口罩、勤洗手、多運動及保持規律生活。
4. 防詐騙專線：165…… 隨時留意並提醒身邊家人。

輔導處：

1. 南投縣家庭教育中心諮詢專線 412-8185，服務項目：夫妻相處、子女教養、人際關係、自我調適、性別交往、家庭問題。
2. 113 保護專線是一支 24 小時全年無休的服務專線，如果您或家人、朋友遭受家庭暴力、性侵害或性騷擾的困擾，或是您知道有兒童、少年、老人或身心障礙者受到身心虐待、疏忽或其他嚴重傷害其身心發展的行為，您都可以主動撥 113。

作文欣賞 三甲 李語亭 快樂的假期

上個週末，媽媽的同事和她的小孩要一起來埔里，媽媽說：「我們一起去暨大吧！」我和弟弟大聲歡呼，因為我們最喜歡去暨大跑跑跳跳了。

我們即將帶他們去暨大，因為有小寶寶，所以我和家人一起準備野餐墊、零食、玩具、羽毛球和足球，準備盡情的玩耍和野餐。

我們終於到了暨大，一下車我就搶著要鋪野餐墊，因為我想要趕快和小寶寶玩遊戲，以及吃爸爸和媽媽精心準備的芭樂和西瓜，它不僅是夏天最熱門的水果也是我最愛吃的水果，今天我印象最深刻的是陪小寶寶練習走路，陪了一整天，我才知道小時候媽媽陪我走路是這麼辛苦。

我覺得今天真是美好的一天，尤其是跟爸爸打羽球，雖然我打得汗流浹背，但是汗水淋漓後，一整個神清氣爽。可是早上只顧著玩卻太匆忙，因為我急急忙忙的鋪野餐墊，但卻把爸爸整理好的早餐弄亂了，下次我一定要把時間分配好，才能讓行程變得更完美！

作文欣賞 三甲 黃志騰 快樂的假期

每個月，爸爸媽媽都會安排一個週末帶我們出去玩，這週剛好遇到連假三天，所以我們一家人決定要去露營。

媽媽開始尋找露營的地點，爸爸教導我和妹妹露營需要注意的事情，我和妹妹非常期待這次的露營，因為這是我們第一次露營。

這次露營的地點媽媽選擇嘉義的露營區，出發前我跟妹妹幫忙拿行李上車，也不忘了拿我們的餅乾、飲料及零食，一路上忍不住把零食吃了一大半，到達目的地後，我和妹妹就跑去草皮玩，等著晚上的營火晚會。

這次的露營讓我永生難忘，因為我們第一次看到現場表演魔術，可惜的是，魔術師想找一位小朋友上台時，我沒有勇敢的舉手，下一次，我絕對要勇敢一點。

作文欣賞 三乙 松威晨、三乙 林楷均 時間是什麼

媽媽說
時間是奇妙的畫筆
它總是替人臉上畫上皺紋
使人變老了

爺爺說
時間是貓咪
它老是跑得很快很快
讓人看不清抓不住

我說
時間是石頭
它都是一動也不動
讓我沒有發現它

起你也來說一說
時間是什麼



作文欣賞 三甲 蔡方選 我最喜歡踢足球

體育課上了排球、躲避球、折返跑、丟球、踢足球……。其中我最喜歡踢足球。

星期三下午我會留下來踢足球，踢到兩點半，教練會教大家暖身操和傳球，我們還在球場比賽。我們會分成兩組，每一組的實力不一樣，有時我們會贏，有時他們會贏，很激烈！有時會受傷但是很開心！每一次踢足球的時候精神就會十足，活力就滿滿，比賽的時候就會用力射門，我喜歡和大家一起在操場跑步的感覺，真快樂！假日的時候，爸爸會帶哥哥、姊姊和我一起去暨南大學踢足球，我們還坐在草地上野餐，感覺超級棒的！

踢足球是我最喜歡的運動，我喜歡和教練在操場上練習，希望每天都星期三。

美勞欣賞

一甲
徐鈺婷 - 米羅與我一甲
潘佩怡 - 米羅與我一甲
阮常安 - 夏夜的花朵一甲
王千輔 - 夏夜的花朵一甲
沈星寧 - 海底的大眼睛一乙
伍亞拿 - 夏夜的花朵一乙
郭婉岑 - 夏夜的花朵一乙
葉子瑜 - 夏夜的花朵一乙
巧孟潔 - 海裡的大眼睛一乙
郭仔芯 - 海裡的大眼睛

作文欣賞 三乙 陳盈綦 我的爸爸

我爸爸的個性像魔術師一樣變化多端，常教人摸不透下一步他要做什么。他高高胖胖的，帶著眼鏡，喜歡穿藍色的短褲，他說這樣穿很好看。我覺得爸爸是我的大靠山，更是我心目中的大帥哥。

爸爸喜歡說笑話。放假的時候，爸爸常常說笑話給我聽，逗逗我笑。有時候我做錯事，爸爸都會生氣的罵我，要我想一想該怎麼解決面對的困難。我總是覺得怎麼解決問題都不好，因此我老是不知道到底怎麼辦才好。我年紀還小，每次遇到難題，都希望爸爸告訴我怎麼解決。

假日，我喜歡跟爸爸一起去潛水，因為我喜歡水，喜歡跟爸爸在一起，希望每天都可以跟爸爸去潛水。

爸爸對我很好，我想買甚麼東西，爸爸都會買給我。爸爸就是我的靠山，什麼事情都可以告訴他。我喜歡爸爸，希望他每天都能陪著我。

作文欣賞 三乙 沈星辰 我的媽媽

她有鵝蛋的臉型，她有輕柔的秀髮，她有一雙大大的眼睛，像珍珠一樣明亮，看起來很可愛。身材高高瘦瘦的她，總是穿著裙子，看起來很優雅。

媽媽的個性很溫柔，臉上不時露出笑容，她總認為笑會帶來歡喜。她是一位英文老師，最喜歡教英文，常常到了晚上，她都會預習隔天要教的內容，有時也會傳訊息給同事，討論教學內容，因此她打字速度很快，非常厲害！

我最歡和媽媽一起寫作業，因為媽媽知道很多字。有一次，我不知道要從哪裡開始寫，媽媽就先把我教會，然後，還要去幫家人做很多事，她是一個勤奮的好媽媽。

媽媽是我最喜歡的家人，她對家人的愛，影響我非常多。我也希望以後能夠像媽媽一樣出色。

作文欣賞 三丙 賴歆謨 中秋節

中秋節是個開心的日子，今年的中秋節也是我們家烤肉的日子。

中秋節這一天的早上，媽媽先去菜市場買菜，她買了很多材料，有木炭、烤肉架，還有烤肉的食材。到了傍晚，爸爸先在院子裡組裝烤肉的設備，我們再端上食物就準備開始烤肉了。爸爸先把肉放到烤肉架上，然後塗上烤肉醬，放著烤一陣子後再翻面，把肉烤熟以後就可以吃了，我吃了好多東西：有烤豬肉、米血、烤玉米……，豬肉看起來焦焦的有點咖啡色，聞起來很香，吃起來軟軟的，真好吃！

我們在院子裡烤肉、吃月餅和柚子，還邀請鄰居一起來吃烤肉和玩遊戲，我非常開心！

作文欣賞 三丙 李承祐 校外教學

我期待已久的校外教學終於來了，一大早，我們就搭著遊覽車去集集特有生物保育中心參觀，特生中心是學習知識的地方，也是保護瀕臨絕種動物的機構。

我們進教育館後，導覽員介紹了台灣黑熊標本，這隻台灣黑熊被人們用捕獸夾抓住了，所以牠就死掉了，後來才被做成標本。接下來，老師為我們介紹石虎，人們在苗栗的山路騎重機，造成了許多石虎的「路殺」死亡事件。老師還介紹了蝙蝠，蝙蝠群居在洞穴裡，要找寶實時會用超音波來找到自己的寶實。

參觀完後，我們接著去車埕，我們看到了以前的伐木工人的蠟像，還走了空中步道。然後去看火車路線的模型和鐵路設施配件以及鐵軌的零件。最後，我們還跟蒸汽火車頭拍照，拍完照才往魚池步道看魚去，我們撿地上的魚飼料餵魚，餵得好歡樂。

這次的校外教學，我玩得很開心。我看見了許多動物的標本，學到了怎麼保護動物，還了解了火車構造，真是一趟收穫滿滿的旅行。

一丙
張益瑞 - 海底世界一丙
鄭惠芸 - 海底世界一丙
張之寧 - 海底奇遇記一丙
林孟璇 - 夏夜花朵一丙
王晴萱 - 海底世界

作文欣賞 三乙 李柏勳 中秋節

今年的中秋節，我們全家人回山上跟阿公、阿嬤一起烤肉。去年，因為疫情嚴重，因而取消烤肉，所以，今年我特別的興奮與期待！

這次中秋節好熱鬧，許多很久不見的親朋好友，都聚集在一起，真開心！

叔叔買了好多肉、玉米、香腸和蝦子等許多食材來烤，我們一邊烤肉，一邊開心的享用美食。大家吃完烤肉，還不忘趕緊把口罩戴上，才彼此分享一年來大家防疫抗疫的艱辛與趣事。

我跟姨婆的孫女及另一個比我小的親戚小孩一起玩，一起看電視。這個弟弟好調皮的一直捉弄我，讓人很生氣，幸好，過一會兒他就回家了。這時候，叔叔叫我們吃完所有的烤肉食物，說不可以浪費食物，還說沒吃完不准回家、要惜福！雖然我的肚子已經吃飽到吃不下了，但是也乖乖聽話吃完全部的烤肉。

今晚是開心的一晚，謝謝叔叔烤好吃的佳餚給我們吃。

作文欣賞 三丙 鄭恩晰 集集一日遊

星期五，是我們校外教學的日子，老師帶我們去參觀集集特有生物保育中心，老師說，特有生物保育中心裡有台灣黑熊的標本。

我們進到教育館後，導覽員為大家介紹台灣黑熊、台灣獼猴、石虎和樹根洞穴。我以前沒有看過樹底下的樹根，所以覺得很神奇；導覽員還說了一個台灣獼猴的笑話，獼猴跑進人類的家，在客廳的沙發上，一邊吃著水蜜桃，一邊還敷了面膜。

參觀完後，我們在筆記本上蓋了紀念章，還在外面的涼亭休息，吃了點東西讓我們更有體力。離開特生中心後，我們去軍史公園看戰車、大炮和戰鬥機，跟飛彈還有很多武器拍照。拍完照後，我們還一起玩溜滑梯和盪鞦韆，最後再去武昌宮看地震紀念館。

今天的活動，我認識了許多植物和動物的標本，學了很多知識，也玩得很開心。

作文欣賞 三丙 鄭橋橙 中秋節

中秋節是個開心的日子，今年的中秋節加上週休二日，可以連放三天假，我們一家人要回阿嬤家烤肉。

一大早，媽媽就到市場買了許多烤肉的食材：有五花肉、牛肉還有玉米。晚上，我們在院子裡烤肉，爸爸先把五花肉和牛肉放上烤肉架，烤到冒出香味，再來起來剪成一塊一塊的，然後刷上醬料。弟弟聞了聞味道，說：「好香啊！」哥哥看了看烤好的肉片，說：「看起來有點焦了，不過很漂亮！」爸爸聽了哈哈大笑，他一邊烤，我們一邊吃，烤肉吃起來香香鹹鹹的，很好吃。

烤肉一片片被吃完了，媽媽和爸爸一起把盤子洗乾淨，我們幫忙把果汁收到冰箱，整理完後，我們看到天空中有漂亮的煙火，能和家人一起吃烤肉、看煙火，我覺得很開心。

作文欣賞 三丙 蕭靖晏 雨的味道

雨到處流浪，
沒有人知道
他去過什麼地方
只有我知道
雨的身上有香香的花粉
我知道
他剛剛在花朵上開心的跳舞
雨身上有冰涼的氣息
我知道
他住在北極冰屋裡等待欣賞極光
閉上眼睛深呼吸
雨到過什麼地方
我都知道

