

						
朝會頒獎-游泳	口腔與視力保健宣導	戰鼓隊表演	朝會頒獎-足球	英語手牽手A班	閱讀電子書	THSD家長說明會
						
埔里鎮運-足球	健康飲食	朝會頒獎-羽球	朝會頒獎-羽球	英語手牽手B班	圖書館利用教育 有獎徵答	讀寫花園 共備工作坊

親師一同攜手~創造幸福御守 校長 邱國峰

學校，因孩子而存在。而家長和老師，也是因為孩子才有機會成為教育的合夥人，並且從孩子的身上，看到我們彼此的責任。而『您的孩子 我的寶貝』也是我一直與全體同仁所期勉的辦學理念，務必給愛蘭的學子最好的學習與照顧。

國峰到愛蘭國小擔任校長已經邁向第四年，在這三年間，我們努力的改善校園環境~（操場及跑道更新、全校柏油路面的重鋪、地下室及空餘教室的活化、幼兒園地板更新、校園樹木的修剪、校園走廊油漆、．．．）、充實教學設備（大屏電視、平板採購、水擦黑板更新、圖書添購．．．）、精進教師數位教學能力、辦理各項活動、多元的社團活動．．．。這一切的一切要感謝這些年來，家長們的愛護、肯定與支持，感謝老師們的努力、用心與付出。也要感謝教育處上級長官的支持、感謝馬文君立委（柏油路面重鋪）、本區潘一全副議長、吳國昌議員、林芳仔議員、陳宜君議員、戴世詮議員、黃世芳議員、蘇昱誠議員每年都會給予學校議員配合款補助，改善及充實教學環境。

愛蘭在歷任校長的經營與同仁的共同耕耘之下，有著優良的體質與骨架，未來校長更期盼集結衆人之力在好的基礎上更追求卓越，創造優質幸福的學校。「卓越」是健康快樂關懷學校願景的展現，「優質」是教與學的品質再提升，「幸福」是共同編織美好的回憶。在卓越的校園裡，有著孩子跑跳唱追逐夢想，在優質的校園裡，熱情的教師團隊指導孩子追求真善美，在幸福的校園裡徜徉書海搭建舞台展現無限自我，帶給每個人希望與夢想，期許未來，走進愛蘭的學園裡，遇見每個美好的自己。

在愛蘭的每一個上放學時間，我看到家長們或步行陪伴孩子，或以車接送孩子，親子間可愛的互動、有趣的對話…，親師間關懷的問候、良善的溝通…，都是校園中最溫馨的畫面。對我而言，非常幸福、非常享受的校園例行事務是早上孩子們會很熱情的跟我打招呼然後跟我「互相擊掌~Give me five」，尤其是幼兒園孩子童稚的表情、童趣的言語，還會要求校長抱抱，真的非常可愛！讓我非常喜歡愛蘭的孩子們。

我們都是他們最親近的大人，也是陪伴、教導、照護他們的親長。這些孩子們最親近、信任的老師和家長們，不只是親師關係，在照護孩子的學習成長路上，更是教育的合夥人！我常看到老師和家長像朋友一般的在溝通、討論事情，而在孩子畢業或是升上另一個年級後，仍保持聯絡，成為永久的好朋友。這樣的親師關係，已經不只是教育合夥人而已，而是因為孩子而建立起的真摯情誼，因為在孩子仍在就學階段時，這些親師們雙方相互的支持、信賴與合作，讓孩子適應得更好，學習得更好，創造了最大的教育效益，猶如御守一般，在親師同心的守護中，成就孩子的幸福成長路。

期待每位孩子像家裡的寶貝，在愛的呵護中成長學習，在愛的關注中茁壯成熟，每個孩子都是「愛蘭鎮」的好公民，展現出愛蘭的氣質與涵養，學校內的每位師長，乃至家長與社區，都是愛蘭大家庭的一份子，彼此互相照料關心，我想，把學校當成家來經營、把每位成員都當成家人來看待，教育別人的孩子就像教導自己的孩子。倘若親師生間互動有著家人般的情感連結，彼此間就能建立起信賴感，各項課程規劃、教學事務與學生輔導管教，也能有效的溝通與研商，共同為孩子創造幸福的學習舞台，也能夠以身為愛蘭一份子為榮。

在此校長也要期勉愛蘭的孩子們「Do your best, you will make it.」永遠要相信自己，因為人有無限的可能。祝福在愛蘭國小的每一個小孩、大人，都能在這溫馨友善的園地中，一步一腳印的用心築夢愛蘭，帶著動能與祝福的開心圓夢未來。

「教育孩子，要用一整個村莊的力量。」期待親愛的教育合夥人~家長們與老師們，繼續攜手同心，相互支持、協助，塑造優質學習環境，讓孩子在多元快樂的環境下，健康快樂的成長；用心用愛守護我們共同的孩子，成為孩子成長路上最溫馨的幸福御守。

行政宣導

- 學務處：**
- (1) 11/15星期五，一至五年級辦理秋季校外教學；六年級11/13~15畢業旅行。
 - (2) 本月底10/31最後一天會進行廢電池回收。
 - (3) 12/25路跑活動、12/28校慶運動會，12/30補假一天。
 - (4) 放學時，請騎機車的家長注意：出校門左轉車輛請停放進校門時的右區(愛蘭七號)；出校門右轉車輛請停放進校門時的左區(近操場)，以免出校門時擦撞意外。
 - (5) 上學日請鼓勵學生養成早起習慣，並在家裡或早餐店用完早餐再到校，減少垃圾的產生及良好習慣。

- 教務處：** (1) 辦理圖書館各項活動-寧靜閱讀、小小說書人、閱讀電子書、圖書館利用教育有獎徵答……等，讓學習多元化。
(2) 開辦英語手牽手、學習扶助、科技營隊、科展等各項教學活動，讓學習更具國際性、創意性。
(3) 繼續推行各項數位教學，如5G智慧學習、THSD學校社群，請家長多配合。

- 輔導處：**
- (1) 南投縣家庭教育中心諮詢專線412-8185，服務項目：夫妻相處、子女教養、人際關係、自我調適、性別交往、家庭問題。
 - (2) 自殺防治守門人「1問、2應、3轉介」-免費安心專線：1925(依舊 愛我)。
 - (3) 預防網路成癮，限制孩子每天上時數，監督並限定該上的網站、網路遊戲類別，並且教導孩子網路安全，鼓勵參與各項有益身心的室內、戶外活動。



作文欣賞

四甲 潘又菁 特別的蘿蔔大餐

動物村裡住著小粉兔泡泡和她的朋友。泡泡每天都努力種田，因為她想吃白蘿蔔，所以每天都賣力的在照顧她的田地，希望可以吃到自己親手種的好吃白蘿蔔。

這天，小粉兔泡泡在田裡，一邊看著地上找蘿蔔，一邊種著不同的菜。忽然間，她發現三片大蘿蔔葉，每一片都很大，就像一把把大扇子。她心想如此一來就可以收穫巨大的白蘿蔔，也可以做很多的蘿蔔料理。她開始用力的拔大白蘿蔔，然而她竭盡全力都拔不起來。

於是，泡泡找了動物村的居民一起拔蘿蔔。泡泡問：「我們一起拔大蘿蔔，再一起吃很多的蘿蔔料理，好嗎？」居民們異口同聲的說：「好！」因此，大家就手忙腳亂的開始拔大蘿蔔。拔了一整天，大蘿蔔終於慢慢的被大家拔出來了！這時太陽已經快下山了，一群人累得躺在地上休息，但心裡覺得很滿足。

「這個蘿蔔好大！」泡泡突然大喊。居民們紛紛看向拔出來的蘿蔔，看得瞠目結舌。原來這個蘿蔔很大，但幸好沒有壞掉。泡泡想著要用這個蘿蔔做不同的蘿蔔料理，比如：蘿蔔糕、蘿蔔炒絲等。大家七嘴八舌的討論要做什麼料理，再分工合作完成這一道香甜可口的料理。最後，大家一起開開心心的吃這些美食。

四甲 吳守心 奇妙的大蘿蔔

動物村住著兔兔先生，他愛蘿蔔。他想要採大蘿蔔，所以每天都去田裡巡田，希望可以找到大蘿蔔。

這一天，兔兔先生在田地裡一邊除草，一邊澆水。結果，忽然發現腳下有一個大蘿蔔，讓兔兔先生大吃一驚，這個蘿蔔上的每一片葉子都很像一個巨大的扇子。他心想只要把蘿蔔拔出來，就可以拿它的葉子搗風了，所以他開始拔大蘿蔔。然而，他發現靠他自己一個人完全拔不起來，就算再賣力，蘿蔔也紋絲不動。兔兔先生打算找動物村的朋友一起幫忙，他心想只要和朋友一起拔一定會成功。

於是，兔兔先生找來了可樂熊、軟糖狗、雪碧貓、起司老鼠、長尾松鼠一起幫忙拔蘿蔔。大家用盡力氣，終於還是拔出來了，大家非常開心，同時也發現太陽要下山了。兔兔先生和朋友們都筋疲力竭了。

這時，兔兔先生的朋友準備回家了，不過兔兔先生還默默的想著：「我要用大蘿蔔做什麼料理？是蘿蔔炒飯，還是蘿蔔湯呢？」最後，他打算隔天晚上邀請朋友們一起去家裡吃蘿蔔料理，他興奮的趕回家想要早一點準備食材。

四甲 劉宜蓁 暑假生活記趣

今年暑假我要去中國，我很期待見到外公外婆，要去中國的前一天晚上我非常激動，激動到睡不著。

到了中國的第一站廈門，我們先去酒店放行李，再去廈門的中山路吃有名的小吃。這幾天還去了鼓浪嶼看海、散步和撿貝殼，在鼓浪嶼看海可以散心，我還在沙灘上玩沙子。

到了第二站贛州，我在贛州去了很多地方，其中我最印象深刻的是「大金山漂流」。在漂流的過程中非常刺激，有一次我還被石頭卡在中間。漂流中途可以對別人潑水，我因此認識了許多哥哥姐姐。漂流完的終點是水上樂園，我跟姐姐玩了滑梯，非常好玩。之後，我去吃了在中國非常有名的「孝季紅火鍋」，我覺得很好吃。

到了第三站豐城，我看到了外婆非常高興。我去了南昌看了有名的滕王閣，也看了萬壽宮，還學會了搭地鐵。在回豐城時，媽媽幫我買了一把扇子，我很喜歡。在我姐姐要回贛州的路上我很傷心，因為我也要回臺灣了。我非常捨不得我外婆，因為這幾天我外婆對我很好。隔幾天，我們就搭飛機回臺灣，到家後爸爸煮了一桌豐盛的晚餐，我感到非常幸福。

今年暑假去中國很精彩、豐富。我見到了許多哥哥姐姐，也欣賞了沒見過的建築，還吃了許多沒吃過的美食。雖然在中國沒有待很久，但也很開心，因為這次的經驗讓我更期待明年的暑假了呢！

美勞欣賞



二甲

葉妍萱，
萬聖節

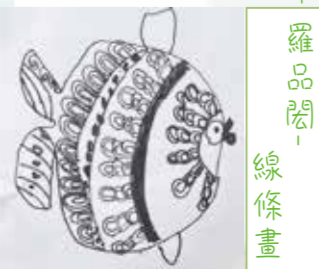
二甲

李采潼，
四季之樹

二甲

林凡喬，
我的狗狗

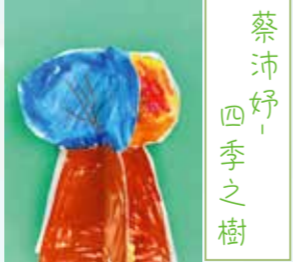
二甲

郭仕東，
萬聖節

二甲

羅品閔，
線條畫

二乙

林芷筠，
章魚三兄弟

二乙

蔡沛妤，
四季之樹

二乙

張譯心，
四季之樹

二乙

林正筠，
四季之樹

二乙

陳若云，
四季之樹

二丙

丙恩雅，
美妙動物園

二丙

黃唯漢，
美麗葉片

二丙

范景綸，
甲蟲世界

四甲 陳立軒 我最喜歡的玩具

我最喜歡的玩具是樂高，因為它很好玩。你呢？你最喜歡的玩具是什麼？樂高每個面都不同，有一面是平的，一面是凸的，一面是凹的。每一塊顏色都不一樣，大小跟一節手指一樣。不要小看這些小小的方塊，只要你想得到就沒有它拼不出來的東西。不要以為這個玩具只有小孩可以玩，就連大人都很熱愛，甚至有人做出了一輛可以開的樂高車。

我喜歡像堆積木一樣玩樂高，樂高比積木更堅固，還能互相連接在一起。除此之外，我還喜歡搭配各式各樣的小人，讓我組裝的樂高更豐富。

我喜歡樂高是因為這是我爸爸買給我的，所以我很珍惜這些樂高。

四甲 張宸熏 媽媽的眼睛

媽媽的眼睛圓圓大大的，瞳孔不僅是黑色的，還很閃亮。睫毛細細長長的，當她張開眼睛時就像月亮一樣明亮。

媽媽的眼睛是老鷹眼，每次放假我、弟弟和媽媽玩躲貓貓，媽媽當鬼都能找到我們，媽媽真厲害。媽媽每次幫我檢查作業都能檢查到我作業錯誤的地方，讓我作業都能一百分，媽媽真細心。當我的筆不見了，媽媽一下就幫我找到了；當我忘記寫作業時，媽媽馬上就看到並叫我把作業寫完。

媽媽的眼睛像掃描機，能幫我找出我遺失的東西。有時我做錯事或不聽話，媽媽就會用那雙銳利的眼睛瞪著我，教導我做好每一件事。媽媽的眼睛像星星一樣閃亮，很漂亮。我媽媽的眼睛是全世界最漂亮，也是最閃亮的眼睛。

四乙 林煜宸 暑假生活記趣

時間過得真快，一轉眼暑假又到了，又要和同學暫時再見了。每次暑假我都很開心，不用早起，可以在床上多賴一點時間。不過，我可是都很早起的喔！放假期間還是有規律和規劃，除了暑期作業要完成！也有主任交待的課程，我請外婆幫我規定時間表，什麼時刻完成什麼作業，不要因為暑假放鬆自己的作息。

昨天晚上，媽媽說：「以前我放假時，她都必須要上班，這次的暑假要帶我去遊樂場玩」。我聽了好期待、好高興啊！知道媽媽辛苦工作，還要顧我，還要關心我的功課，我一定要好好的做完作業，不要讓她擔心。

記得之前的暑假，偶而會去學校和外婆去打羽毛球，因為我很喜歡羽球這個運動，而外婆也喜愛，每次都打得很開心。雖然外婆也有些時候不想動，可每次都拗不過我，總會陪我去學校做運動。

暑假的日子我都很開心，每次假期奶奶會來帶我去她那裡住幾天，我們會去叔公山上看整片的梨子樹，還會去奶奶和朋友的開心農場拔菜，體驗不同的生活感受。終於到了要去遊樂場了，因為那裡可以玩水，場內有好多遊玩的設施，有些看起來太刺激，我們還坐了海盜船，之後還坐了纜車，希望下次還能再去玩。

四乙 鄭珮熙 我的校園

學校，是我們每天共同學習的地方，學校裡有著不同的建築，如：教學大樓、中庭、後庭、環校步道、森林區等。

其中，我覺得最有特色的就是東棟大樓。東棟大樓位於我們學校中庭的東側，它是在九二一大地震之後才建的，所以特別注重防震功能，它可以承受的八級以上的地震，它最特別的地方就是四棟教學樓中只有它是巴洛克風格，它的走廊每一間隔距離都有廊柱。另外，它的前庭和後庭的三角形頂部有大大的愛蘭校徽，整棟建築基本上是用三種顏色的小石頭黏上去的，其中有紅、黑、粉紅色，建築的外牆也是採用粉紅色為底牆，再加入這三種顏色的小石頭，構築成磨子式的外牆。東棟的一樓是低年級的教室和行政辦公室，二樓是高年級教室，它的屋頂設有雨水回收系統，滙流到地下水池，那裡的地下水池大到可以在裡面游泳，供學校清潔用水，所以，東棟教室也是棟環保節能的大樓。我覺得東棟大樓也是一棟萬能的教學大樓，因為下課時，我可以直接到一樓的穿堂，讓我走到森林區看蝴蝶，聽聽鳥叫聲。升旗時也很方便，只要走下樓梯就到了我們升旗的位子。

另外，還有一個最令我在下課時流連忘返的設施就是小山坡，因為下課時，它讓我和朋友在上面跑來跑去。

你來過我們學校嗎？如果沒有，我們隨時歡迎你來參觀，我必定能做一位稱職的導覽員，讓你也感受愛蘭國小校園之美。

四乙 賴予恩 暑假生活記趣

漫長的暑假即將來到盡頭，回顧假期中所發生的大大小小的事，最讓我開心的莫過於去溯溪了。我們一行人一到溪邊，滿樹的蟲鳴鳥叫就彷彿大自然在迎接我們一樣。而映入眼簾的是如夢境一般的小溪，兩側是掩映的竹子和樹木，清涼的溪水緩緩流過。

帶著雀躍的心情，我們認真的聽導覽員教我們一些有關蜻蜓、豆娘的知識，導覽員甚至還抓了幾隻蜻蜓和豆娘來展示他們的不同之處，我驚訝的發現蜻蜓竟然有360度的環繞視野，真是太酷了！

一路上我們發現了各種顏色的蜻蜓，有紅色、白色、藍色……陽光下蜻蜓的身體閃耀著美麗的光芒，最吸引我們目光的是寶藍色的蜻蜓，別看牠一身寶藍色，其實牠的名字跟牠的顏色一點關係都沒有，牠的名字叫「金黃蜻蜓」，疑惑的媽媽問導覽員，導覽員這才說：「其實那是用牠老婆的名字命名的。」我和媽媽才恍然大悟。

走著走著，我們還看到保育類的金線蛙在曬太陽，真可愛！此外導覽員還教我們怎麼用竹葉做小船，做好了小船，我們就在溪流中進行比賽，看誰的小船跑得最快，真好玩呀！最令人驚喜的是我們親眼見到蜻蜓連結，以及蜻蜓點水的畫面，真是不虛此行啊！

沁涼的溪水、豐富的生態以及不絕於耳的蟲鳴聲所妝點的這個夏日，將成為我這個暑假最美好的回憶！

四乙 黃微喬 家鄉的拿手菜

生活中，媽媽常常為我們準備許多料理，其中，我最喜歡的是番茄炒蛋，因為它吃起來軟軟的，還沒吃就覺得很美味，家人都吃得津津有味。

媽媽在料理番茄炒蛋時，首先會煮一鍋滾水，再把番茄切丁放一邊，接著就換我啦，我會幫忙打蛋給媽媽炒，最後，媽媽會把番茄和蛋一起放下去炒一炒，再加入番茄醬讓他滾一下，這樣我最愛的番茄炒蛋就完成啦，即使放涼了也一樣美味無比。

爸爸也有二道好吃的拿手菜，他最擅長的炒米粉有濃濃的香菇味，還有滿滿的胡蘿蔔絲，而且還是用家裡最大的鍋子才能炒出最好吃的米粉。此外，爸爸還會煮好喝的雞酒湯，他會把雞酒一直持續煮滾直到沒有酒味，發出非常濃的麻油香味，當我們一回家，打開門就聞到了，爸爸還會放薑在這裡面，爸爸說冬天喝這個對身體好，而我最喜歡的雞腿肉，也在湯裡面，偶爾還會放雞佛，爸爸也知道我喜歡吃雞佛，這些就是我的家鄉味，非常好吃！

四乙 毒姿妤 暑假生活記趣

每當天氣炎熱的時候，我最期待的暑假來了！一到暑假，爸媽有空就帶我和兩個妹妹出門去玩。這次的暑假期間，我們去了高雄義大遊樂世界。

當天早上，我們吃完早餐之後，爸爸就開著車載著我們一家五口去了高雄義大遊樂世界玩。一路上，我跟妹妹一邊看路上風景，一邊吃著零食，不知不覺就到了義大遊樂世界。媽媽先下車買門票，爸爸在一旁顧著我和兩個妹妹。看著入口處的人潮，我和妹妹都迫不及待地想要趕快入園，一入園，我們直接坐城堡列車到C區的特洛伊城堡。那裡有全臺最大的室內遊樂館，而且裡面的設施都是兒童適合玩的。爸爸還先幫我和妹妹在城堡外拍了照片，然後我就和妹妹去玩了「暗室雲霄飛車」，我感覺很好玩，但怕黑的妹妹覺得有點恐怖。

接著，我們去玩了「救火急先鋒」，那遊樂設施有點類似直立版的打地鼠遊戲。下一站，我們去了歡樂城堡，那裡有許多的充氣式的安全設施，我們可以在那裡盡情地跳來跳去的玩，所以我們玩得很開心。玩著玩著，不知不覺，大家肚子就餓了，我們去餐飲區，我選擇自己喜歡的日式拉麵，吃飽喝足後，回到飯店休息。晚上，我們還去觀賞夜間遊行，坐摩天輪，結束了這一天的行程。

我覺得這次去義大遊樂世界玩得很開心，因為我們去玩了很好玩的遊樂設施，暑假也快結束了，我希望下次我們全家可以再去高雄義大遊樂世界玩。

四丙 鄭喬伊 我的奶奶

我的奶奶的眼睛橢圓型，像天上的星星那麼閃耀，身材肥肥胖胖的，像個滾滾的氣球，皮膚有點黑黑的。

奶奶在我眼中是個活潑好動的人且又大方，因為奶奶會買很多我喜歡的東西，除了我喜歡喝的飲料、愛吃的餅乾、糖果，奶奶會買給我品嚐之外，還有文具用品也會為我準備，上一回奶奶就買了外表很像我的哆啦A夢給我，讓我感到又驚又喜。

奶奶每天早上，都會幫我準備營養又豐富的早餐，為了可以讓我好好學習吃飯。我以後要對奶奶很好，幫奶奶捶背、洗衣服和倒垃圾，替奶奶多做家事，減輕奶奶的辛苦。

我覺得奶奶在我心中是一個充滿歡樂和創意的奶奶，因為奶奶會帶我去不同的地方到處看看走走，奶奶就像我的好朋友一樣，所以我超愛我的奶奶。

四丙 李豪亮 我的爸爸

我的爸爸有著生氣的時候，像老虎一樣兇的眼睛，他的頭髮黑黑的跟皮蛋一樣黑，身高比我高，身材瘦瘦高高的，跟周杰倫一樣帥。

爸爸為了我和姐姐，天天都刻苦耐勞，認真的工作。他有時候晚上回來，一吃完飯就馬上去田裡割茭白筍，工作直到三更半夜才回來休息。看著爸爸這樣辛苦工作的樣子，常常讓我覺得很感動。

有一次，爸爸分享他在田裡裝茭白筍的時候，看到發生的一件事：有一群越南人拿著彈弓在打白鶯鶯，被打到受傷的白鶯鶯，他們就直接抓起來處理。記得爸爸說，當那些人離開後，現場水溝前留下了許多白鶯鶯的羽毛，我感覺很可怕。

爸爸在我心中真的超級厲害的，因為他不僅會帶我和姐姐去好玩又刺激的地方，讓我們增廣見聞，我還從爸爸身上學到怎麼分辨好的茭白筍和醜的茭白筍，爸爸在我心中是全世界最棒的！

四丙 洪宇頡 我最喜歡的一堂課

我最喜歡的一堂課是自然課，因為自然老師會讓我們做實驗，去了解大自然的現象，除此之外，上課表現還可以集點換糖果。

有一次，自然老師讓我們做磁浮列車的實驗，這實驗很神奇，利用磁鐵的同極相斥原理，讓車子浮在軌道上行駛。如果沒有做過這個實驗，我也不知道原來磁浮列車是靠這樣的原理讓它行駛。

我覺得自然課可以讓我知道很多東西的原理，這讓我很有興趣，雖然我們上次種植的植物種死了，但是我也是覺得很好玩，所以我最喜歡自然課。

四丙 王品雅 我的校園

我的學校是愛蘭國小，是埔里地區歷史最悠久的老學校。

愛蘭國小裡最有名的就是百年緬梔樹，樹齡約一百零九年，它也是埔里地區活得最長久的校園老樹。

一走進校園大門口往右轉，再往前走幾步就可以看到活動中心，活動中心除了提供各項活動舉辦外，學生也可以在裡面運動打羽球。活動中心外面與操場之間，有一座溜冰場，溜冰場不是真的有冰，在假日時，有些人來學校會去那裡溜直排輪。高年級每天早上都會去校園樹林區的假山，把大樹落下的枯葉掃起來，丟到落葉堆肥區。

校園裡，我覺得最美的地方是操場旁邊的小花園，因為那裡花朵常吸引許多蜜蜂和蝴蝶。另外，操場邊的足球場，那裡有一顆高大的石頭，下課時，我喜歡跟朋友一起坐在那顆石頭上，一邊聊天，一邊看著別人踢足球，直到上課鐘響才走回教室。

我愛我的學校，因為這裡的老師都很有耐心的教導我們。我希望學校的百年緬梔樹可以活得更加久，就算我畢業後，我也想再走進我的學校，一邊看著緬梔樹，一邊回憶著我的校園生活。

四丙 潘詠軒 暑假生活記趣

期待已久的暑假終於到來了，又可以開心地參加自己喜歡的營隊。

今年的暑假，我參加的營隊是單車營，為什麼我要參加單車營呢？因為爸爸想要我更進一步掌握單車的技巧，讓我以後能跟他一起比賽，得到冠軍獎盃，更可以和阿公等三人一起騎單車，一起騎上武嶺、梅山36彎、阿里山等等，不僅能促進身體健康，還能鍛鍊身體，也能讓我更上一層樓。

這次是四天三夜的活動，一開始我和其他隊友還彼此不熟悉，過了第二天以後，我很快就可以和大家玩成一片了。印象最深刻是騎室內的越野場地，它真的超刺激好玩的。場地有上坡也有下坡，還有急轉彎，更有凸起凹下的路面，最厲害的是，我根本連一次跌倒也沒有，我對自己的表現覺得很滿意！

最後一天，我們去了單車博物館，參觀完博物館就打道回府回家了。我很捨不得朋友、教練，如果以後還有這個營隊，我一定要再報名參加！