

愛蘭悅報

發行人：謝孟勳校長
編輯群：廖淑靜主任、蔡宏祥主任、陳妙娟主任
張妙主任、張永昌組長、李慧茹組長
地址：54546 南投縣埔里鎮鐵山路7號
TEL：049-2912514 FAX：049-2916514
<http://www.alps.ntct.edu.tw/>

放手讓孩子活出多元～前教育部長曾志朗

轉載自天下435 期 生命教育

這幾年來，不論是經濟體、社會結構或核心價值都在快速改變，台灣變成一個很奇特的地方，本來是同一個思潮往前走，現在變得很多元。很多人不知何去何從，憂鬱症的年齡層不斷往下降。要解決這個問題，一定要靠生命教育，教孩子生命的含意。例如，富足家庭的父母要教導小孩認識不如自己的人，家境不好的弱勢小孩，要學習如何面對生命的挫折。也就是說，社會走向M型化，富裕這一端如何理解弱勢這一端，弱勢這一端如何詮釋生命對自己的挑戰，這種能力變得非常重要。生命教育是最重要的教育，一個人如何認識自己、別人和自然，當社會變遷、價值系統崩潰的時候，尤其重要。

* 閱讀他人的生命與經驗

閱讀的重要也在於此，從閱讀別人經驗，你就會比較：我是誰？我要做什麼？書裡有太多人不同的經驗，例如達爾文的父母要他當醫生，整個家族都替他準備好了，他就是不要，最後成為一個這麼偉大的人。你看到不同的生命，知道生命是很多元的，我可以跟別人不一樣，我可以在哪些地方做自己最能發揮的事情。我們常常聽到：在哪裡摔跤就在哪裡站起來，這句話不一定對。在這裡摔跤，可以在別的地方站起來，自己不擅長的事情，不必要一直勉強做。為什麼要去模仿別人？生命本來就是多樣的，你要一直問自己：「我是誰？要如何

發揮自己？」

* 尋找自我生命的意義

尋找自我生命的意義，是生命教育最重要的核心。只要體認生命，你就會改變。我們常常看到學生第一次走到老人院、孤兒院，會突然發現他的人生變了，他會想到自己要怎麼活。所以我非常鼓勵青少年做志工，到海外做志工，對大學生影響最大。我的學生到印度偏遠地區教小孩電腦，發現當地生活困苦，沒水沒電，卻活得很自在，他們才發現，生命不是一味追求物質享受。這一體認，回來和同學、家長相處就不同了。有的學生到山上做志工，第一天還會問：「怎麼沒有牛奶、豆漿」？之後就不會問這些，學會怎麼在山上生活得很安適。他突然間成長，知道自己為什麼活著。

未來企業最需要的是有團隊精神的人才，生命教育能讓年輕人體會多元，產生對團體的附著力。真正的競爭力，就是團隊能共同合作，找出問題所在，然後分工完成任務。將來的競爭，不是單一個個人可以完成，所有的大計劃，都要跨很多領域，解決一個共同的問題，這需要大家有很強的生命教育訓練。國家的競爭力也是靠自不同部會的順暢協調，這也需要生命教育。要先體認個人力量微不足道，然後盡己所長，也讓別人有所發揮，共同創造合作的力量。

生命教育在愛蘭

教孩子認識『自己』『別人』和『自然』，學會『感恩』『體諒』『付出』與『陪伴』都是生命教育很重要的一環，學校積極安排與推動各項生命教育課程與活動，希望家長們和我們一同努力，讓愛蘭的孩子--活出多元色彩--。

以下是學校推動內容：

1. 推動班親會，增進親師溝通。
2. 辦理家庭訪視，了解學生與家長需求。
3. 推動社團活動，提供多元適性學習管道。
4. 成立小叮嚀信箱，提供紓發管道。
5. 辦理敬師感恩活動。
6. 辦理慶生反哺感恩活動。
7. 推動感恩月活動。
8. 辦理親師生命教育講座。

9. 辦理孝親感恩闖關活動。

10. 辦理捐發票、跳蚤市場來做愛心活動。

11. 辦理四年級感恩體驗參訪。

12. 辦理感恩祈福活動。

13. 推動彩虹生命教育課程。

14. 申請六藝劇團生命教育宣導。

15. 申請華山基金會敬老體驗。

16. 辦理校內各項競賽。

17. 結合暨大輔諮所辦理小團輔、遊戲治療、個別諮商等。



六年丁班

- 石 磊**：六年級了，終於要畢業了～很開心又很捨不得，這六年來，與同學的點點滴滴，終於要結束了!!上了國中，課業壓力會更重....雖然我不能一直待在愛蘭，但是我對愛蘭有很深厚的感情～
- 黃旭瑋**：六年級了快要畢業了，有期望也有傷心與不捨！相信很多的心情也是和我一樣吧!
- 潘維臻**：我在學校這幾年認識了好多好朋友，非常捨不得離開每位好朋友!我真的非常希望我以後還可以跟我的好朋友同班呢.><00我也祝各位學業進步★XD:
- 嚴士衡**：在愛蘭國小8年了，現在快畢業了，有點依依不捨，有些說不出來的話，我在這個愛蘭國小許多點點滴滴都是我快樂的回憶，愛蘭國小再見~
- 劉又聖**：希望以後還可以看到大家
- 潘際翔**：畢業了！一句話 86，後會有期!珍重再見!!!!!! 希望上國中大家可以保持聯絡！好朋友可以繼續同班下去！祝老師永遠健康快樂!~86
- 林庭仕**：就要畢業了，有點捨不得這間學校，也捨不得班導師和各位朋友，還有與同學在學校的歡樂時光，希望在國中還可以在同一班。
- 李受哲**：已經快要畢業了，心裡有點不捨！有一件令我最不高興的事情就是：記得有一次跟同學玩的時候，被林庭仕撞到下巴，害我牙齒差點掉下來。
- 朱泳龍**：就已經快要畢業了，1到6年級的快樂時光就要結束了。記得有一次，因為吃飯吃太慢被留下來，不過過幾天就OK了。
- 朱家毅**：快要畢業了，捨不得這間教室，捨不得和同學分開，畢業後我會回來看母校的。
- 李道傑**：離畢業所剩時間不多了，大家要好好相處。
- 洪偉傑**：我們終於要畢業要離開學校離開舊的學習航向大成的戰場我們...要...就...畢業了啦
- 林御棠**：愛蘭國小，珍重再見。
- 潘宇哲**：雖然我不是一直都待在愛蘭國小，但是我對愛蘭國小還是有著濃厚的感情。
- 吳榮輝**：就要畢業了！一到六年級的時光一轉眼就要過了，心裡有點難過.....
- 張文綾**：就要畢業了！雖然很捨不得我的好朋友和陪我六年的愛蘭國小，可是時間不會等人，很快的大家都會分開，所以我會好好珍惜剩下的時間，我永遠不會忘記在愛蘭國小度過的美好時光，再見了我的同學，再見了愛蘭國小，我相信我們以後一定能在見面，珍重再見！
- 林正君**：快要畢業我很捨不得離開這所學校，希望還可以看到三、四年級的老師，因為他們讓我依依不捨，所以我希望還可以看到他們。再見了愛蘭國小，再見了我的好朋友，希望以後還可以再見面，珍重再見!
- 林家慧**：我在愛蘭待五年，因為我二年級才轉過來～雖然比別人少待一年，可是我還是會捨不得愛蘭，在這裡的點點滴滴...我永遠都不會忘記的！謝謝所有的師長、同學，這一路因為有你們的陪伴!讓我有難忘的回憶~
- 黃秋瀾**：鳳凰花慢慢的綻放開了，好像在告訴我們:要畢業了!!哇!時間真的過得好快喔，轉眼間，我們就要畢業了...6月20日就是畢業典禮了，畢業典禮辦完以後，就代表我們畢業了!!
- 陳郁涵**：就要畢業了，在愛蘭國小已經待了8年，畢業的這一天終於到來了，有人捨不得，有人很開心，要跟愛蘭國小說再見了，祝各位老師身體健康天天Happy.
- 魏書華**：就要畢業了，在愛蘭的時光也要結束了。
- 鄭澤元**：鳳凰花開了..即將就要離別了，整個超捨不得，畢業後我一定會回來的，珍重再見，撒U啾啾~
- 潘信潔**：就快畢業了，也就要離開學校了!真是捨不得~這六年來的生活我會永遠記得!因為這是永遠忘不了的事情!珍重再見~
- 李成慈**：就要畢業了雖然有點捨不得，但還是要離別!!還記得剛進來愛蘭的時候，轉眼間就要畢業了!!祝大家畢業快樂~~
- 陳巧芳**：不久，同學們就要進入國中，展開另一個階段的學習，那純真有趣的小學生活即將結束，但過去在一起的點點滴滴，將會永遠存在大家的心。
- 何宜寬**：不久，我們就要邁向新的里程碑，要離開讀了八年的小學，離開熱識的師長們，離開熟悉的环境，謝謝ivy、無尾熊陪我度過小學六年級時光...3Q
- 詹玉玲**：就要畢業了!我好捨不得ㄟ!在愛蘭待了六年了眼看就要離別了!畢業表示我們要走向國中的旅途，要離開舊朋友接納新朋友離開了解我的老師，離開愛蘭國小，最後向大家說珍重再見!

六年丙班

- 張鈞茗**：經過老師的鼓勵，我終於長大了許多，我不再像之前畏畏縮縮的。
- 莊政清**：我希望十年後我已經站在世界棒球的舞臺上，能同黃曉明闖出一片天。
- 李睿賢**：謝謝老師改變了我，讓我從大家眼中的「死小孩」變成「活寶貝」。
- 曾景弘**：我的夢想是當律師，我要當個正直的好律師，解決大家的問題。
- 楊丞鈞**：以後希望能與林靖恆和古孟皓一起打NBA，為國爭光!
- 侯如寬**：我希望能夠朝向自己的夢想-藝術家前進，因為美術是我的最愛。
- 潘諭璋**：我希望能夠考上刑警，為人民保障生命財產，打擊犯罪!
- 江新恩**：希望十年後，我已經能在世界電玩競賽上打出一片天，並能再見到往日的朋友。
- 林靖恆**：希望我能與好朋友一起進NBA，所以我要加緊練習。加油!
- 劉受軒**：要謝謝老師和如寬教導我功課，尤其如寬下課能陪我玩，讓我很開心。
- 陳鎮山**：要畢業了，心裡有點不捨，我很感謝同學和老師對我的照顧。
- 古孟皓**：我要感謝愛蘭提供美好的環境讓我學習，我長大了也變得不一樣了。
- 黃勝昀**：我希望高中可以去西苑打棒球，大學去台北體育學院，最終能打進職棒。
- 林家華**：我想跟最好的朋友繼續一起打球，也希望我的夢想會成真。
- 賴柏辰**：要畢業了!雖有些難愁，但我仍盼望帶著夢想，踏上另一個旅途。
- 張馨予**：希望大家以後還可以相見，不管遇到什麼困難都不要輕易放棄。
- 何 瓦**：我希望未來同學們能再相逢，能到世界各國遊玩，大家都健康。
- 李佳羽**：我希望以後的我，可以完成我的夢想，成為一位設計師。
- 游茵茵**：我希望未來我們能再相逢，也希望能到世界各地遊玩!
- 金瑞淇**：要畢業了!感謝所有教過我的老師，陪伴我度過這六年。
- 鄭羽荷**：就要畢業了，我不會忘記在愛蘭國小的點點滴滴和各位師長、同學。
- 石宇琳**：長大的我，一定要當一個成功的人喔!
- 王育文**：我對未來的期望，當然是滿心期待，最好是課業好一點，笑口常開!
- 何美晶**：現在雖然有許多好姐妹陪，但我希望未來能有更多知心好朋友。
- 莊郁婕**：謝謝一到六年級的老師、同學，我不會忘記愛蘭國小的。
- 吳淑君**：我要做好自己，達到自己的夢想，也希望能夠考上理想的大學。
- 蕭 鈺**：轉學到愛蘭讓我找到自信，將來不管我去哪裡，我都會記得。



六年甲班

- 談廣平**：快畢業了，希望所有的畢業生可以畢業快樂、
- 朱宥全**：快畢業了，好快喔！很快就要跟我們班的同學
- 彭向榕**：一眨眼六年過了，我的心情非常複雜，只想跟
- 郭順室**：才一眨眼的時間，小學畢業就在眼前，想起六
- 巫易駿**：眨眼間，我現在已經是畢業生了，想起六年前
- 黃仕杰**：我希望畢業後，學弟妹們能繼續把教室保存好
- 吳峻誠**：我希望畢業後可以快快樂樂的成長，謝謝師長
- 許博碩**：我希望我畢業後能學會獨立。
- 黃煦洋**：終於要畢業了，我非常期待國中生活，希望離
- 賴俊佑**：終於要畢業了，心中充滿了期待與不捨，我很
- 宋章勳**：我在愛蘭國小八年了，很感謝老師教我那麼多
- 張劍璋**：這六年來在愛蘭國小學習的國語、數學、英文、自
- 王日嘉**：這六年來我學到了很多知識，謝謝老師教導我
- 潘勁甫**：要畢業了，我好開心，可是卻又帶點悲傷，我
- 陳俊昇**：經過六年，我學了很多東西，謝謝老師教我們
- 江東穎**：六年了，我們終於要畢業了。祝大家上國中後
- 陳煒煒**：已經要畢業，我好開心，可是我也有點傷心，
- 潘俞伊**：在校的八年終於要離開了，謝謝幼稚園到六年
- 李宜潔**：即將要畢業了，真是捨不得，記得我還是一年
- 邱煜惠**：在這六年我交了好多好朋友，一轉眼就要畢
- 蕭佩齡**：在學校八年了，如今現在要離開了，有點依依
- 彭瑜涵**：就要畢業了，我希望學弟學妹們可以祝福我們
- 陳玉蘭**：就要畢業了，真捨不得，在愛蘭國小成長的
- 陳韻捷**：六月到了，即將要畢業了，在這個學校，讓我
- 邵楚涵**：就快畢業了！在這裡我學到了許多知識，有過
- 章雅涵**：經過了六年的學習，我學習到了禮貌與知識，
- 蔡丹妮**：在愛蘭國小讀了八年，學了很多的知識，至今
- 黃宇璇**：要離開愛蘭了，真捨不得，好懷念以前的生



感言



鵬程萬里。
說拜拜了，我很難過。
全校老師說一聲：謝謝你們的教導。
年來和同學們相處的點點滴滴，心中有萬般的不捨。
我還是一個愛哭的小鬼呢！
給下一屆的同學。
與同學們！

校之後，愛蘭國小依舊像現在那麼美麗，珍重再見！
謝謝教過我的老師們，謝謝你們對我的指導，讓我學
意。
知識，如注音、國字、數學，現在終於要畢業了，心
於美術、音樂，都是每位老師辛苦的教導，所以我要感
這些知識，祝各位同學上了國中能一帆風順，也祝老
們要離開學校了，祝老師長命百歲。
那麼多知識，願所有同學上國中後能一帆風順，還有

學業進步，希望導師和同學們身體健康快樂！
我很感謝老師六年級對我的照顧。
級的老師及科任老師。
級新生時，來到這所學校心中所感到的害怕及陌生，
令人懷念，畢業後，我一定不會忘了在這所學校擁有
業，真捨不得，謝謝各位同學及師長對我的教導。
不捨，也謝謝老師教我那麼多知識，祝各位老師身體
健康。

讓我們可以開開心心的離開這個學校，讓我們可以
即將畢業，在這裡讓我學到很多的知識，也謝謝所有
學到了許多的知識，也留下許多的回憶，謝謝教導過
一個結束，而是另一個旅程的開始，祝畢業生們，步
歡笑，有過悲傷，感謝所有教導過我的老師們，也祝
謝謝老師們的教育與照顧，如果沒有你們的栽培與關
！
就要畢業了，心裡有好多的不捨，希望有一天我們會
，以前的點點滴滴，都留在我的腦海中，我會記得你



六年乙班

任志偉：鳳凰花開，終於要升上國中了，師長同學們珍重再見。
李承恩：畢業了，大家都依依不捨的離開，但還是可以互相通電話。
姜建安：感謝老師讓我們學習到很多，雖然我們就要畢業要上國中了，但我永遠不會忘記這段童年時光。
張曉淳：我覺得在學校這六年來很快樂，時間過得非常快，真捨不得離開好朋友們！
黃聖羣：一轉眼，就六年，我要畢業了，又是一個新的開始，祝大家鵬程萬里，學業進步。
李耀璋：要畢業了，終於可以升上國中，真是太好了。
林恩華：我們就快畢業了，心中多少都有感傷，希望未來更美好。
陳昱晃：畢業了，轉眼間，我們就要揮別童年的歡樂時光，走向人生另一個旅程。
陳秀娟：甜蜜的國小生活，即將在此畫下休止符，謝謝老師同學的陪伴，再見。
賴恩儒：哇！就要畢業了，時間過得好快，就要揮別童年，即將邁向另一個里程碑了，希望有好的開始，師長、學弟、學妹們，珍重再見。陳竟源：我希望可以在升上國中之後，能再和好朋友同班。
傅羽奴：要畢業了！有點傷心，因為要離開讀了六年的母校；好開心，因為又要往人生的下個路口走。
蕭淑嫻：要畢業了，有開心也有難過，但還要說再見。
張廷馨：要畢業了，同時也是新的開始，希望明年也能與朋友同班。
李宜馨：時光飛逝，轉眼間就要畢業了，感謝師長和朋友的照顧，珍重再見。
葉維受：時光飛逝，一下子我們就要畢業了，心裡滿捨不得，勿忘我，珍重再見。
張紫筠：哇！時間過得真快，一轉眼就到了六年級下學期，也代表著要開始一段新的生活，真希望時間能重來。
張軒齊：快要畢業了，我心裡很興奮，因為要去國中接觸新的人事物。
江亭緯：終於畢業囉！感謝教過我的所有老師、同學，我永遠不會忘記你們。
程昱毅：在所有老師的細心指導下，轉眼間就要到了畢業的日子，我要謝謝教過我的老師們。
曾麟雅：這六年對我來說好像是一場美好的夢，但畢業並不代表結束，而是另一個旅程的開始，願我們都能展翅高飛、自在翱遊。
劉冠偉：六年來，在所有老師的細心指導下，我們從無知的孩童變成知書達禮的少年。
葉維欣：就要畢業了！希望大家畢業後都可以很幸福、很快樂，祝大家學業精進。
陳玟姝：我們就快要畢業了，時間過得好快！真捨不得。
楊昱晴：轉眼間，就要畢業了，感謝老師和我的好朋友這六年來的陪伴，讓我在學校每天都過得多采多姿，我也學習到許多的知識。感謝各位老師這六年來對我的教導，以及殷切叮嚀，讓我依依不捨，也謝謝我的好朋友這六年來陪著我喜、怒、哀、樂，也謝謝我的好朋友常常像小天使一樣關心我，也像開心果一樣，常常逗我笑，我總是有許多感謝要對我的好朋友和老師說，跟六乙同學這兩年的朝夕相處，我很開心，因為六乙的帥哥是開心果，六乙的美女是小天使，六乙的美女老師是我們的媽媽，六年乙班永遠都是最棒的，我們將要畢業，雖然我很捨不得好朋友和老師，但我要帶著老師與好朋友的祝福，往另一個里程碑飛翔。

六年戊班

潘章丞：時光飛逝，這六年來，謝謝各位老師的教導，也祝福老師、學弟妹身體健康、平平安安。我將勇敢邁向下一個生命的旅程。
王力翊：六年來，我在這個校園裡學到很多知識，同時也要感謝各位師長對我長久以來的關心，還要祝福同學平安健康！
張睿哲：謝謝顯彰老師這兩年來的教導，教會我國字，還鼓勵我將字寫工整。
劉冠廷：要畢業了，祝老師和同學身體健康！
田惠玟：謝謝顯彰老師的照顧，您辛苦了！我會再努力的，謝謝顯彰老師！
連欣儀：才一眨眼就要升上「國中」了，在愛蘭國小我學了很多。我很謝謝老師、主任和同學們對我的照顧與指導。
向景亘：沒想到六年一晃，「咻」的就過了，真是有點捨不得啊！祝福大家前途光明！
張國中：就要分離了，很多熟悉的臉都將告別，今後有緣再見！
梁子杰：讀啦！終於要畢業了，可以離開麻煩的學校了。再見！
周怡伶：謝謝各位教導我的老師與陪伴我快樂時光的同學，希望我們還可以相見，祝天天快樂！
蔡宜璇：六年來的所有酸甜苦辣，我都會記在心裡，所有的師長、同學，我們有緣再相見。
張碩庭：六年來，我們已經長成清純的少年了，讓我們一起翱翔天際，迎接下一個里程碑。
陳怡潔：一晃眼，我已經在愛蘭度過了六年，將要踏上新的里程碑。謝謝老師、同學們的陪伴，珍重再見！
陳顯安：我即將畢業，告別國小生活，我很期待國中生活，願有緣再相見！
陳采樞：即將離開我的母校，待了八年的學校，謝謝曾經指導過我的老師和同學們，珍重再見！
劉姿妤：畢業之後，我還會回學校看看老師，謝謝各位教導和照顧我的老師，謝謝！
陳柏愷：時光飛逝，歲月如梭，六年一晃眼就過去了，感謝老師六年來的諄諄教導，敬祝各位同學鵬程萬里，珍重再見！
趙國凱：我將畢業了，雖然有點捨不得，但我也想體驗國中生活。再見了！我的朋友。
盧培德：我們即將畢業，邁向國中生活，再見了！老師和學弟學妹。
潘毓文：老師與學弟妹，謝謝你們陪我走過這六年，我很感動也很開心。期待能再遇見你們！
王 讀：終於到了畢業的季節，我真的很捨不得大家……。祝大家天天快樂、健健康康！
潘欣怡：在愛蘭的八年，有哭有笑，最單純的回憶都記錄在愛蘭，我永遠的珍貴寶庫。
楊曉涵：Ya！畢業了！現在回想起來，才發現時間晃一下就過去了。祝畢業快樂！
潘昱凱：謝謝所有教過我的老師，如今我就要畢業了，感覺時間過得真快。珍重再見！
鄭文瑞：耶！快畢業了，我在這祝大家學業進步！
林思輝：希望畢業以後大家還能繼續保持聯絡，也可以用FB聊天，祝大家身體健康！
楊成智：林蔭大道是最愛的地方，再見了，愛蘭國小。



榮譽榜



參賽項目	老師 / 學生	成績	指導老師
南投縣101年全民盃民俗體育競賽-踢毬單人對抗賽	蔡宏祥主任	第一名	
南投縣101年全民盃民俗體育競賽-踢毬雙人對抗賽	蔡宏祥主任、吳忠勇老師	第一名	
南投縣101年全民盃民俗體育競賽-太極拳個人套路教師組	紀明輝老師	第二名	
南投縣101年全民盃民俗體育競賽-太極拳個人器械教師組	紀明輝老師	第二名	鍾靈國小曾啟莊
國際同濟會舉辦『第38屆全國傳統藝術兒童薪傳獎中區決賽』	戰鼓隊(張碩庭、林御棠、潘昱凱、陳采楓、何美晶、吳峻誠、張軒齊、周怡伶)	傳統藝陣-第二名	吳益彰
南投縣101年全民盃三對三籃球賽國小女生組	陳玉蘭、蕭珮齡、蔡丹倪、林家慧	第一名	巫俞賢
南投縣101年度學前暨國民教育階段身心障礙繪畫比賽	三丁朱泳誠 三甲潘汶欣	優等佳作	李亭瑩
南投縣101年全民盃女子巧固球賽雙網組	巧固球隊(陳玉蘭、蕭珮齡、蔡丹倪、葉維晏、金瑞淇、鄭羽荷、林家慧、陳秀娟、陳采楓、陳怡潔)	第二名	張永昌
南投縣101年全民盃三對三籃球賽國小男生組	黃錫昀、林靖恆、莊竣清、李瑋傑	第四名	巫俞賢
2012年國語日報全國音樂大賽小提琴國小中級組	四丙洪琪恩	第一名	劉妙紋
南投縣2012年光華盃鋼琴大賽二年級組	二乙陳抒函	第三名	
華光盃民俗體育鼓藝競賽-戰鼓	戰鼓隊(林芷廷、林敬峰、陳宜昕、葛時碩、潘玉茹、楊于萱、吳峻誠、張軒齊、何美晶、林御棠、何宜真、陳采楓、張碩庭、潘昱凱、周怡伶)	第一名	吳益彰
埔里鎮第58屆鎮運田徑選拔賽	藍昱丞 小男跳高、藍昱丞 小男跳高、李昕儒 小女跳高、詹云涵 小女跳高、潘恩祥 小男200公尺、高育貞、石貴分、張暨方、詹云涵 小女400公尺接力、呂泳靈、羅鐵敦、潘恩祥、藍昱丞 小男400公尺接力	第一名 第一名 第三名 第三名 第三名 第三名	張永昌
埔里鎮第58屆鎮運躲避球賽 男子組	朱育全、彭向榕、宋韋勳、潘勁甫、陳昱晃、楊丞鈞、古孟皓、黃錫昀、劉又聖、李瑋傑、潘韋丞、梁子杰、張碩庭、巫易駿	第一名	吳忠勇
埔里鎮第58屆鎮運躲避球賽 女子組	蕭珮齡、陳玉蘭、蔡丹倪、葉維晏、金瑞淇、李佳羽、何美晶、鄭羽荷、林家慧、詹玉伶、陳采楓、林思嫻、邱煜惠	第一名	吳忠勇
埔里區大埔城組語文競賽 國語演說	五甲 潘季心	第四名	紀明輝
南投縣政府稅務局辦理101年國小學生租稅演講比賽	五甲 潘季心	優勝	張素梅、劉晉瑛

幼小：陳宥瑜	幼大：葉作復				
一甲：楊啟穎	一乙：潘 衡	一丙：謝帛澂	一丁：吳榮彥	二甲：廖崇均	二乙：陳宇凡
二丙：黃彥綺	二丁：陳宇萱	三甲：朱以涵	三乙：潘識傑	三丙：潘子茵	三丁：盧鈺璇
四甲：陳戎筠	四乙：賴容均	四丙：洪苡瑄	四丁：田倚柔	五甲：陳鈺方	五乙：張雅涵
五丙：黃文享	五丁：高育貞	六甲：黃煦洋	六乙：李宜叡	六丙：林靖恆	六丁：李欣慈
六戊：趙國凱					

學務處

1.請家長協助落實「生病不上課」

根據疾管局監測顯示，腸病毒病例明顯上升。為維護孩童健康請家長配合「生病不上課」原則，降低傳播機會。

照顧腸病毒病童應注意觀察是否出現重症前兆病徵，如「嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、「肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」等，請立即送大醫院治療，以免錯失治療的黃金時間。

2.結核病簡易七分篩檢法

根據世界衛生組織公布的簡易篩檢方法，若您有下列症狀達5分以上，建議可向學校健康中心尋求諮詢及協助，必要時建議到鄰近醫療院所胸腔科就診檢查，以早期發現結核病個案，收早期治療效果。

你有下列的困擾嗎？請於欄位內打勾	分數	有	無
(1) 咳嗽2週	2分		
(2) 有痰	2分		
(3) 胸痛	1分		
(4) 沒有食慾	1分		
(5) 體重減輕	1分		
合計分數			

3.抽菸且嚼食檳榔，易導致口腔癌及咽喉癌

為了您的健康請勿嚼檳榔，如吸菸者更需戒除，因為兩者合併使用，更容易引起口腔癌、喉癌、咽癌和食道癌，且吸菸、嚼檳榔又合併喝酒，則更有加乘的致癌效果。

輔導處

1.輔導處活動預告：

101年12月與102年04月將各舉辦一場幼稚園親職教育活動。活動精彩，歡迎幼稚園家長報名參加。活動細節與報名表將於活動前公告之。

2.感謝彩虹愛家協會提供生命教育、青春無悔等資源於學校推展。更感謝彩虹故事媽媽-綺紋、淑惠、淑芬、豐華、月華、維萱、淑美、丹鳳、燕鈴、美娟。由於您們無私的奉獻、親切的笑容、感動的故事，讓愛蘭的孩子更懂事，更加珍惜自己，謝謝您們。

處

室宣

導

